



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СК «Сокол»
А.С. Перевозчиков
2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2021 год.

Фестиваль проводится в ознаменование 90-летия создания Всесоюзного комплекса ГТО.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;

 - повышение уровня физической подготовленности населения;

 - пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;

 - создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

11. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Сроки проведения Фестиваля с **17 марта по 22 марта 2021** года в муниципальном бюджетном учреждении спортивный комплекс «Сокол» (г. Липецк, ул. Ушинского, д. 5, 1-этажное здание).

Подведение итогов Фестиваля состоится **22 марта**. Результаты будут опубликованы на сайте: https://vk.com/gto_sokol 48 .

Соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, инвентаря и аксессуаров возлагается на главную судейскую коллегию мероприятия (далее - ГСК).

11. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация, проведение и разработка Положения возлагается на центр тестирования ВФСК ГТО МБУ СК «Сокол».

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляется центром тестирования ВФСК ГТО МБУ СК «Сокол».

Полномочия Управления как организатора Фестиваля осуществляет центр тестирования ВФСК ГТО МБУ СК «Сокол».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на центр тестирования ВФСК ГТО МБУ СК «Сокол».

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 декабря 2017 года № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19 октября 2017 года № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 69 лет. Участники команды должны иметь медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Участники в возрасте 65 лет и старше могут принять участие в Фестивале через 21 день после окончания курса вакцинации с использованием вакцины, прошедшей государственную регистрацию, либо при наличии медицинского документа, подтверждающего выявление антител класса G (IgG) к новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Для участия в Фестивале детей (девочка или мальчик) необходимо предоставить медицинскую справку об отсутствии контакта с инфекционными больными в течение 21 дня.

Состав команды Фестиваля включает 4 человека:

- ребенок (девочка или мальчик): 9 - 10 лет (вторая ступень комплекса ГТО);
- папа, мама: 25 - 49 лет (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);

– бабушка или дедушка: 50 - 69 лет (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

Все участники команд Фестиваля обязаны использовать защитные маски в соответствии с санитарно-эпидемиологической обстановкой.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на 12 июня 2021 год.

К участию в Фестивале не допускаются:

лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

– лица, не зарегистрированные в ЭБД комплекса ГТО в установленном порядке.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная категория
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине/ рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин)	Мальчики от 9 до 10 лет; Мужчины от 25 до 49 лет
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Девочки от 9 до 10 лет; женщины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет; Мужчины и женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины и женщины от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5.	Бег на 60 м	Мальчики, девочки от 9 до 10 лет
6.	Бег на 3000 м	Мужчины от 25 до 39 лет
	Бег на 2000 м	Мужчины от 40 до 59 лет; женщины от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
7.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки): из «Электронного оружия»	Мужчины и женщины от 25 до 49 лет

Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в программу.

Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля являются командными. Участие в

программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 5 видов испытаний для возрастной группы от 9 до 10 лет, 6 видов испытаний для возрастной группы от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019г. № 90.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастной группы от 9 до 10 лет, 6 видов испытаний для возрастной группы от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- папа, мама за выполнение 6 видов спортивной программы;
- мальчик, девочка за выполнение 5 видов спортивной программы;
- дедушка, бабушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге.

Результаты участников определяются согласно 100 - очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1 - 3 места в командном зачете, награждаются кубками, дипломами, медалями и ценными призами.

Участники, занявшие 1 - 3 места в личном зачете, награждаются дипломами и сувенирной продукцией с символикой ГТО.

Всем командам Фестиваля вручается сертификат участника Фестиваля (согласно поданной заявке).

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Фестиваля связанные с оплатой работы судейского и обслуживающего персонала, приобретением наградной атрибутики (медали, дипломы, кубки, сувенирная продукция с символикой ГТО, ценные призы), предоставлением спортивной базы и другими организационными расходами несет МБУ СК «Сокол» за счет средств бюджета в рамках выполнения государственного задания.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств муниципальных бюджетов и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить в центр тестирования ВФСК ГТО МБУ СК «Сокол» предварительную заявку по установленной

форме (Приложение № 1) по электронному адресу 2to.sokol@mail.ru .
Контактный телефон - 8 (4742) 48 27 23, 8 (4742) 28 40 32.

Срок предоставления предварительной заявки - до 16 марта 2021 года (включительно).

Один из участников команды (папа или мама) представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке);
- медицинскую справку на ребенка (девочку или мальчика) об отсутствии контакта с инфекционными больными в течение 21 дня;
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 14 лет) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

ХН. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЕЙ

Фестиваль проводится без привлечения зрителей.

Перед началом Фестиваля секретарь проводит инструктаж по правилам соблюдения гигиенических норм.

– Среди участников и персонала, входящих на объект организована термометрия с использованием бесконтактных термометров.

– Обеспечены условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения Мероприятия.

– Участники, обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

– Исключено проведение церемонии открытия и закрытия Мероприятия, личное участие спортсменов, тренеров и судей в пресс-конференциях, интервью, встречах со СМИ, иных активностях с массовым пребыванием людей.

– Запрещена продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

ЗАЯВКА

(наименование муниципального образования)
на участие в программе муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2021 году.

СЕМЬЯ

(название семейной команды)
(данная информация будет использована для сертификата и представления команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень	УИН участника	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнования
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

*Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Главный врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. ФИО. полностью)

Руководитель организации _____
М.П. (подпись. ФИО.)

ФИО исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____