



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СК «Сокол»

А.С. Перевозчиков

«10» января 2020 г.

ПРАВИЛА посещения спортивных объектов муниципального бюджетного учреждения спортивный комплекс «Сокол» (МБУ СК «Сокол»)

1. Общие положения

Настоящие Правила посещения спортивных сооружений МБУ СК «Сокол» (далее – Правила) направлены на обеспечение безопасного пребывания обучающихся и иных посетителей (далее – посетители) спортивных сооружений МБУ СК «Сокол». Составлены в соответствии с требованиями следующих нормативных актов: Федеральный закон от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; постановление Правительства Российской Федерации от 24.07.2000 №554 «Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании»; Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 05.12.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

С этой целью Правила устанавливают права и обязанности посетителей спортивных сооружений, определяют механизм реализации этих прав и обязанностей, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих такие действия посетителей, которые могут причинить вред другим лицам или имуществу МБУ СК «Сокол».

1. Посетители спортивных сооружений должны строго соблюдать Правила внутреннего распорядка спортивного объекта, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, работникам спортивного комплекса, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
2. Посетители спортивного комплекса МБУ СК «Сокол» должны бережно относиться к имуществу, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий посетитель должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование. В случае порчи имущества виновное лицо возмещает причиненный ущерб в полном объеме.
3. Посетители во время посещения объектов должны предъявить абонемент (договор) установленного образца или документ о принадлежности к спортивной группе

- (группе здоровья) и взамен получают ключ от спортивного зала или раздевалки для переодевания и допуск к объекту.
4. Посетители спортивных сооружений не вправе передавать абонемент (договор) иным лицам.
 5. Приобретение услуг комплекса является подтверждением согласия посетителя с Правилами посещения и их соблюдением.
 6. Посетители в порядке, указанном в Правилах оказания услуг, обязаны предоставить справку от врача, разрешающую посещение спортивных занятий. Справка может быть выдана врачом-терапевтом (врачом-педиатром).
 7. Посетители старше 70 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале по специальному направлению врача. Дети до 6-ти лет в тренажерный зал не допускаются.
 8. Дети в возрасте от 6-ти до 14-ти лет включительно, не допускаются для занятий без сопровождения взрослых (законных представителей) или тренерского состава спортивных школ.
 9. Проход в спортивные залы и на футбольные поля осуществляется строго по расписанию в дни и часы, указанные в абонементе (договору) или по предоставленным спортивными школами расписаниям занятий.
 10. В раздевалки спортивного комплекса, для подготовки к занятию, посетители допускаются за 15 минут до начала занятий и в течение 15 минут после окончания занятия. Раздевалки предназначены для размещения одежды (включая верхнюю), сменной обуви и других личных вещей (кроме ценных). Уличная обувь должна быть положена в пакет.
 11. За одежду, документы, деньги, телефоны, ювелирные украшения и прочие ценные вещи, утерянные или оставленные без присмотра, администрация спортивного комплекса ответственности не несет.
 12. Для посетителей, в местах проведения занятий, имеется медицинский кабинет и медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой (доврачебной) помощи при травмах.
 13. В случае утери (порчи) имущества МБУ СК «Сокол» посетителем он обязан возместить его стоимость в полном объеме.
 14. В случае оскорбления посетителем работника МБУ СК «Сокол», хулиганства, уничтожения или повреждения имущества комплекса и в других подобных случаях нарушений, персонал учреждения вызывает наряд полиции в целях привлечения нарушителя к административной либо уголовной ответственности. Под оскорблением понимается унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форма.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих правил, администрация спортивного комплекса МБУ СК «Сокол» ответственности не несёт.

2. ПРАВА ПОСЕТИТЕЛЕЙ

Посетитель имеет право:

- Посещать спортивный комплекс МБУ СК «Сокол» после предъявления абонемента (договора) и (или) документа о принадлежности к учебно-спортивным группам спортивных школ с соблюдением условий настоящих Правил.

- Использовать абонемент (договор), при его наличии, в установленный в нем период времени.
- Обращаться за медицинской помощью к медицинским работникам спортивного комплекса, при необходимости.
- Пользоваться в установленном порядке находящимися на территории спортивного комплекса раздевалками и душевыми/туалетами.
- Родители вправе сопровождать детей младше семи лет до раздевалки. В этом случае родители пользуются бахилами. (присутствие родителей на занятиях независимо от возраста ребенка не допускается).

3. ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

Посетитель обязан:

- Ознакомиться с настоящими Правилами и соблюдать их в полном объеме.
- Предъявить документ, удостоверяющий личность.
- Предоставить медицинскую справку (заключение) о возможности посещения спортивных объектов или отсутствия противопоказаний физическим нагрузкам.
- Соблюдать санитарно-гигиенический режим и выполнять требования инструкторов или тренерского состава.
- Бережно относиться к оборудованию и к спортивному инвентарю спортивного комплекса.

4. СТАДИОН

Посетители вправе:

1. Использовать спортивные площадки и оборудование стадиона по прямому назначению.
2. Использовать футбольное искусственное поле организованными группами (индивидуально) по утвержденному администрацией расписанию занятий.
3. Приносить на территорию стадиона и использовать:
4. спортивный инвентарь, оборудование и приспособления для проведения тренировок;
5. во время проведения спортивно-массовых мероприятий: баннеры и флаги, изготовленные из не легковоспламеняющихся материалов, в том числе на пластиковых гибких пустотелых древках, размеры которых не превышают 2 м в длину.
6. Представителям организаций, команд участвующих в проведении спортивно-массовых мероприятий, по письменному согласованию с администрацией, проводящей организацией (не позднее, чем за сутки до начала проведения мероприятия) разрешен пронос и использование:
7. баннеров различных конфигураций и размеров, изготовленных из не легковоспламеняющихся материалов, других бумажных и тканевых носителей информации, при условии их безопасного размещения в местах, определенных представителем администрации, ответственными за безопасность или лицами, их заменяющими (допустимость содержания баннеров определяется проводящей организацией на организационном совещании);
8. мегафонов и иной звуковоспроизводящей аппаратуры мощностью не более 800 Вт.
9. Осуществлять любительскую фото и видеосъемку (если их использование не запрещено администрацией стадиона).

10. Посетители, участники и зрители спортивно-массовых мероприятий, проводимых на территории стадиона обязаны:
11. Находясь на Стадионе и прилегающей к нему территории, соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
12. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
13. Заниматься только на исправном оборудовании.
14. Строго соблюдать требования норм безопасности во время нахождения на стадионе.

В случае проведения платных мероприятий предъявлять Контрольно-распорядительным органам билеты, приглашения или иные документы (аккредитации) установленного образца, дающие право прохода на спортивный объект, и сохранять свои билеты или документы их, заменяющие до выхода со Стадиона.

Незамедлительно сообщать сотрудникам стадиона или сотрудникам Полиции о случаях обнаружения подозрительных предметов, случаях возникновения задымления или пожара, о необходимости оказания медицинской помощи себе или иным лицам, находящимся на Стадионе.

Выполнять распоряжения сотрудников стадиона или сотрудников охраны и Полиции.

Посетителям, участникам и зрителям спортивно-массовых мероприятий, проводимых на территории стадиона запрещается:

1. Проходить и находиться на стадионе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Курить, употреблять алкогольные напитки, наркотики, токсические вещества.
2. Приходить на стадион с животными.
3. Приносить на стадион:
 4. спиртные напитки, наркотики, токсические вещества;
 5. любого вида оружие и боеприпасы;
 6. колющие или режущие предметы;
 7. дымовые шашки, фейеры и иную пиротехнику;
 8. красители;
 9. огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, отравляющие и едко пахнущие вещества;
 10. радиоактивные материалы;
 11. газовые баллончики нервнопаралитического и слезоточивого воздействия;
 12. лазерные устройства;
 13. предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия;
 14. жестяные банки, посуду из стекла или любого хрупкого, бьющегося или твердого материала;
 15. крупногабаритные вещи (кроме спортивного инвентаря и оборудования);
 16. Курение запрещено на всей территории стадиона.
 17. Разжигать огонь.
 18. Бросать предметы на территории стадиона, беговую дорожку, футбольное поле и спортивные площадки.
 19. Проводить любые несанкционированные акции, в том числе политические.
 20. Производить самостоятельную разборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

21. Находиться во время проведения спортивно-массовых мероприятий на беговых дорожках, создавать помехи передвижению участников и зрителей, залезать и вставать на ограждения, парапеты, осветительные устройства, мачты, несущие конструкции, наносить вред имуществу стадиона и зрителей.
22. Создавать помехи движению в зонах Стадиона, предназначенных для эвакуации, в том числе проходах, выходах и входах, как основных, так и запасных.
23. Проносить на территорию стадиона напитки в любой таре, кроме как в пластиковых бутылках.
24. Использовать спортплощадки и оборудование стадиона не по его прямому назначению, в том числе висеть на футбольных воротах, баскетбольных щитах и кольцах.
25. Находиться на стадионе детям в возрасте до 10 лет без сопровождения взрослых.
26. Входить на территорию спортплощадок стадиона с детскими колясками, а также въезжать на велосипедах, скейтбордах и роликовых коньках.
27. Бросать на поле и беговые дорожки любые посторонние предметы, оставлять мусор, разливать какие-либо жидкости, а также причинять ущерб покрытиям футбольного поля и беговых дорожек.
28. На беговых дорожках запрещено использовать обувь с шипами, которые могут повредить покрытие.

5. ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ

Посетитель вправе:

1. Использовать футбольное искусственное поле организованными группами и индивидуально по утвержденному администрацией расписанию занятий.
2. Приносить и использовать: спортивный инвентарь, оборудование и приспособления для проведения тренировок.

Посетитель обязан:

3. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
4. Вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
5. Строго соблюдать требования норм безопасности во время нахождения на футбольном поле.
6. Незамедлительно сообщать сотрудникам спортивного комплекса или сотрудникам Полиции о случаях обнаружения подозрительных предметов, о необходимости оказания медицинской помощи себе или иным лицам, находящимся на футбольном поле.
7. Выполнять распоряжения сотрудников спортивного комплекса «Сокол».

Основные правила при посещении футбольного поля:

1. Вход на футбольное поле осуществляются согласно расписанию. В случае прекращения занятий до истечения заявленного времени по желанию посетителя об этом в известность необходимо поставить администрацию (тренера).

2. Придерживаться расписания занятий, учитывать время тренировки: приходить в раздевалку лучше за 15 минут до начала тренировки, чтобы успеть раздеться, принять душ.
3. Соблюдать санитарно-гигиенические требования: сменная обувь и одежда, присутствие всех необходимых вещей для занятия.
4. Все средства личной гигиены и принадлежности для душа упаковывают в отдельную тару из небьющихся материалов (пластиковые косметички, полиэтиленовые мешки).
5. После приема душа посетитель выключает воду и проходит в раздевалку для переодевания (не более 15 минут после окончания занятия).
6. Занятия на футбольном поле могут проводиться по группам или индивидуально, для взрослых и для детей.

На футбольном поле запрещено:

1. Проходить и находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Курить, употреблять алкогольные напитки, наркотики, токсические вещества.
2. Создавать шум, бегать, громко кричать, мешать другим игрокам.
3. Осуществлять прием пищи, курить, употреблять спиртные напитки.
4. Входить на территорию футбольного поля с колясками, а также въезжать на велосипедах, скейтбордах и роликовых коньках; приходить с животными.
5. Бросать на поле любые посторонние предметы, оставлять мусор, разливать какие-либо жидкости, а также причинять ущерб покрытиям футбольного поля; виснуть на сетках футбольных ворот.

6. ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ/ЗАЛ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ

Предоставляя услуги тренажерного зала (зала тяжелой атлетики) учреждение руководствуется тем, что посетитель не имеет противопоказаний для занятий физической культурой (см. п5-6. Общие положения).

Посетитель несёт персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.

Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании.

При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом администрации (инструктору/тренеру, дежурному вахтеру).

Занятия в тренажерном зале (зале тяжелой атлетики) разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

Соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации тренажёров.

Во избежание получения травм упражнения с максимальными весами рекомендуется выполнять только под непосредственным наблюдением тренера или партнера.

При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) и упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, необходимо производить при страховке со стороны партнера либо тренера.

Выполняя упражнения с отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

1. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
2. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
3. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом администрации (инструктору/тренеру, дежурному вахтеру).
4. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.
5. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.
6. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.
7. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.
8. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.
9. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.
10. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.
11. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.
12. Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца.
13. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.
14. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.

При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администрации (инструктору/тренеру, дежурному вахтеру). Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

7. СПОРТИВНО-ИГРОВОЙ ЗАЛ

Запрещается:

1. Входить в спортивный зал и использовать спортивный инвентарь без присутствия тренера и (или) инструктора.
2. В помещениях зала курить, употреблять, распространять и продавать спиртные напитки, наркотики и не разрешенные к использованию медикаменты. Посетители в нетрезвом виде к занятиям в спортивном зале не допускаются.
3. Приносить в спортивный зал продукты питания и осуществлять прием пищи.
4. Пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверками, бенгальским огнем, петардами, и т.п.).
5. Приносить на занятия огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легко воспламеняющиеся вещества.
6. Заниматься на неподготовленных для занятий местах и не пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем.
7. Входить на территорию, предназначенную только для персонала, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение.
8. Наносить любые надписи в спортивном зале, раздевалках, туалетах и др. помещениях комплекса. Уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера. Для предупреждения травматических и несчастных случаев в спортивном зале посетители должны выполнять следующие рекомендации:

Выполняйте указания тренера или инструктора

- К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- При выполнении физических упражнений не задерживать дыхания. Дышите ровно и спокойно через нос.
- Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, сделайте несколько подготовительных упражнений.
- Во время занятий, спортивных тренировок, необходимо бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам.
- При выполнении упражнений на снарядах необходимо быть сосредоточенным, не смеяться и не разговаривать.
- Во время игры не толкаться, не наносить удары другим игрокам по ногам туловищу и голове.
- При сильном утомлении необходимо сообщить тренеру и (или) инструктору.
- Не стоит заниматься физическими упражнениями при повышенной температуре, а после перенесенных заболеваний получите разрешение на занятия у врача.

8. СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ БОРЬБЫ

- Перед началом занятий необходимо проверить борцовский ковер на отсутствие дефектов и посторонних предметов.
- К занятиям по спортивной борьбе допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- При проведении занятий по спортивной борьбе соблюдать расписание и

- необходимый режим нагрузок и отдыха.
- Занятия по спортивной борьбе должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с мягкой подошвой.
- В процессе занятий тренер и обучающиеся должны соблюдать правила спортивной борьбы, ношения спортивной одежды и спортивной обуви и правила личной гигиены.
- Все действия проводить строго на борцовском ковре и заканчивать действия только по команде тренера.
- При возникновении повреждений на борцовском ковре или в других местах проведения занятий прекратить проведение занятий и сообщить администрации учреждения. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- Тренеры и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и выходы экстренной эвакуации.
- При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

9. СТРЕЛКОВЫЙ ТИР

Посетителям запрещается:

1. Входить в залы стрелкового тира и использовать инвентарь без присутствия руководителя стрельб, администратора или тренера.
2. Поворачивать оружие на линии огня в сторону от направления стрельбы.
3. Заряжать и стрелять из оружия на линии огня без разрешения руководителя стрельб или его помощника.
4. Приносить в тир продукты питания и осуществлять прием пищи.
5. Заниматься и пользоваться на неисправном оборудовании или инвентарем.
6. Входить на территорию, предназначенную только для персонала, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение.
7. Наносить ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию залов тира.
8. Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям тира.

Посетители обязаны:

1. Ответственные лица, проводящие практические занятия в обязательном порядке обеспечивают медицинское сопровождение.
2. Лица проводящие (руководитель стрельб или его помощник) занятия в обязательном порядке должны проводить инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием и действий на огневом рубеже.
3. Убедиться, нет ли в направлении стрельбы предметов, которые могут вызвать рикошет.
4. На линии огня держать оружие так, чтобы ствол был направлен в сторону мишеней, вверх или вниз независимо от того, заряжено оружие или нет.
5. Находясь на линии огня не изголавливаться и не прицеливаться по предметам не относящимся к выполнению упражнения, независимо от того заряжено оружие или нет.

6. При возникновении неисправности стрелкового оборудования, прекратить занятия и сообщить об этом руководителю стрельб. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены оборудования.

10. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ДУШЕВЫМИ

1. Душевые раздевалок спортивного комплекса предназначены только для лёгкого эстетического мытья после занятий. Максимальное время пребывания в душе не должно превышать 5-7 мин.
2. В часы наибольшей загруженности душевых соблюдайте очередность их посещения и будьте вежливы.
3. Запрещается приносить в душевые шампуни и моющие средства в стеклянной таре.
4. В душевых не разрешается:
 - окрашивание волос;
 - пользоваться бритвенными принадлежностями;
 - проводить процедуры по уходу за кожей (скраб, масла, маски и пр.);
 - мытье обуви и стирка вещей.

11. ПРОПУСКНОЙ РЕЖИМ НА СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ МБУ СК «Сокол»

1. Спортивный комплекс открыт для посещения ежедневно в течение всего года в соответствии с установленными часами работы и расписания занятий, а также с учетом технических перерывов.
2. Режим работы комплекса: с 08:00 до 23:00. Вход на комплекс прекращается за 30 мин. до времени окончания работы комплекса.
3. Вход на стадион и другие спортивные объекты для детей до 14 лет осуществляется в сопровождении родителей (законных представителей); тренерского состава или представителей спортивной организации.
4. Проход спортивных групп (групп здоровья) в спортивные залы (игровой, зал борьбы, футбольное поле и др.) осуществляется согласно ранее утвержденным и согласованным расписаниям занятий и абонементам/заключенным договорам.
5. Ключи от объектов выдаются на вахте (дежурным) перед занятием тренерскому составу или посетителю, факт выдачи ключей фиксируется в журнале. Ключи выдаются за 20 минут до начала занятий, получивший обязуется своевременно вернуть ключи на вахту (дежурному вахтеру/администрации).

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА О ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ. На время ограничительных мероприятий по недопущению распространения коронавирусной инфекции в соответствии с нормативно-правовыми актами Липецкой области в учреждении действует специальный режим допуска:

- Обязательна обработка рук антисептиком и термометрия при входе.
- Соблюдение социального дистанцирования.
- Нахождение на территории комплекса в маске, закрывающей нос и рот.
- Лицам, находящимся без маски в допуске будет отказано.